



# MENÚ 2023/2024 3r Trimestre

1a SETMANA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
DILLUNS	Mongetes seques blanques cuites i oli d'oliva verge	Bunyols de bacallà fregits i enciam	Fruita de temporada
DIMARTS	Crema de verdures (pastanaga i porro) amb formatge ratllat	Truita de patata i tomàquets cherry	Fruita de temporada
DIMECRES	Amanida variada (enciam, olives farcides, tomàquet i blat de moro)	Arròs a la cassola amb pollastre i salsitxes	Fruita de temporada
DIJOUS	Cigrons cuits amb oli d'oliva verge	Lluç amb picada d'all i julivert (opcional) i oli d'oliva verge amb pastanaga ratllada	logurt natural
DIVENDRES	Espaguetis amb salsa napolitana (ceba, pebrot vermell i tomàquet) i formatge ratllat	Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates xips	Fruita de temporada
2a SETMANA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
DILLUNS	Puré de verdures i llegums (carabassa, porro, patata i mongetes blanques)	Croquetes de pollastre i enciam amb olives farcides	Fruita de temporada
DIMARTS	Espinacs i patata bullida amb oli d'oliva	Salsitxes de porc guisades i tomàquets cherry	Fruita de temporada
DIMECRES	Llenties a la riojana (xoriço, sofregit de ceba, tomàquet i pebrot vermell)	Lluç a la planxa amb pastanaga	Fruita de temporada
DIJOUS	Arròs blanc	Mandonguilles mixtes (vedella/porc) amb salsa de tomàquet i enciam	logurt natural
DIVENDRES	Amanida de pasta tricolor (blat de moro, pastanaga i olives)	Truita de pernil dolç i tomàquet cru	Fruita de temporada
3a SETMANA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
DILLUNS	Amanida d'enciam, blat de moro, pipes de gira-sol i crostons de pa	Espaguetis amb salsa bolonyesa (carn de vedella/porc amb sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat	Fruita de temporada
DIMARTS	Cigrons estofats amb verdures	Truita francesa i gaspatxo	Fruita de temporada
DIMECRES	Mongeta verda tendra amb daus de pernil salat	Pastís de carn de vedella i patates amb formatge gratinat	Fruita de temporada
DIJOUS	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert (opcional) i oli d'oliva verge	logurt natural
DIVENDRES	Amanida verda amb pastanaga i tomàquets cherry	Pit de pollastre arrebossat i patates fregides	Fruita de temporada
4a SETMANA	1r PLAT	2n PLAT	POSTRES
DILLUNS	Macarrons integrals amb salsa napolitana (ceba, pebrot vermell i tomàquet) i formatge ratllat	Salmó a la planxa i enciam	Fruita de temporada
DIMARTS	Coliflor amb patates bullides amb beixamel i gratinat al forn	Llom de porc arrebossat i pastanaga	Fruita de temporada
DIMECRES	Llenties guisades amb verdures	Truita de pernil dolç i tomàquet cru	Fruita de temporada
DIJOUS	Arròs integral amb tomàquet fregit	Lluç a la planxa amb patates al forn i salsa romesco	logurt natural
DIVENDRES	Amanida de temporada amb brots tendres, tomàquets cherry, pipes de carabassa, pipes de gira-sol i boletes de mozzarella	Pollastre rostit amb cuscús	Fruita de temporada

## CONSIDERACIONS IMPORTANTS:

- El menú estarà subjecte a canvis en funció de la temporada i es modificarà cada trimestre.
- El peix serà en funció dels preus de mercat.
- La fruita serà segons l'època de l'any.
- Quan faci bon temps, els divendres hi haurà gelat en comptes de fruita.
- Tot està amanit amb oli d'oliva, excepte els fregits, que es fan amb oli de gira-sol.

## DIES ESPECIALS:

- Menú de l'últim dia abans de l'estiu: pica-pica variat, pizza de pernil dolç i formatge i gelat.

**RECORDEU:** Els mesos que tinguin cinc setmanes el menú de la 5a setmana serà igual al de la 3a. El mes següent començarem per la 1a setmana.